

به نام خدا

نحوه کاشت و تکثیر زیرفون



تلقیح زیرفون معمولاً از سن ۲۰ سالگی شروع می شود و از آن به بعد هر ساله میوه می دهد. میوه ها را در پاییز جمع آوری و زیر ماسه نگه داری می کنند و در بهار آن ها را می کارند. این دانه ها سال بعد می رویند. نهال جوان دارای رشد کند است و می توان آن را از محلی به محل دیگر منتقل کرد.

شرایط محیط رشد گل زیرفون :

این درختان در نواحی بومی اکثراً در نواحی با آب و هوای گرم مستقر می شوند. ولی نسبت سرد شدن دمای هوا نیز سازگار می باشند. زیرفون بهترین رشد را در خاک هایی با پی اچ ۵ تا ۸ دارد. همچنین خاک های مرطوب و به خوبی

آبیاری شده را ترجیح می دهد و نیز می تواند در خاک های غرقاب نیز زنده بماند اما نسبت به خشکی زیاد و طولانی خاک حساس است. همچنین در خاک هایی با شوری بالا نمی تواند به خوبی رشد کند.

نور مناسب درخت زیرفون :

بهتر است این درخت در نیمسایه قرار داشته باشد.(آفتاب کامل برای این درخت مناسب نمیباشد).

خاک مورد نیاز درخت زیرفون :

مخلوطی از خاک باغچه و کمی خاک برگ.

آبیاری درخت زیرفون :

این درخت به آبیاری متوسط تا زیاد نیاز دارد و در فاصله بین دو آبیاری خاک باید مرطوب باقی بماند.

دمای مناسب درخت زیرفون :

در حدود ۲۰ درجه مناسب میباشد.

کوددهی درخت زیرفون :

این درخت به ۲ گرم در لیتر کود هر هفته یکبار از فروردین تا مهر نیاز دارد.

تکثیر درختان زیرفونبه وسیله قلمه زدن و یا خوابانیدن شاخه ها صورت می گیرد ولی از طریق کاشتن دانه نیز، ندرتا ممکن است تکثیر آن انجام گیرد. تکثیر به طریقه قلمه زدن که در نواحی مختلف آلپ و غیره انجام می گیرد بدین نحو است که قلمه ها را قبلا در زمین آماده و محفوظی می کارند و پس از گذشتن ۳ تا ۴ ماه آن ها را نشا می کنند. انتقال آن ها به زمین اصلی موقعی انجام می گیرد که گیاهان جوان، دارای ریشه کافی شده باشند تا بتوانند به خوبی در محلی که برای پرورش آن ها در نظر گرفته شده، به رشد خود ادامه دهند.

مهمولا ساقه درختچه ها را موقعی که به حد کافی رشد کرده ولی در هر حال، ارتفاع قابل ملاحظه پیدا نموده است، از فواصل مجاور زمین قطع می کنند تا با پیدایش جوانه های جدید شاخه های فراوان به وجود آید و با این عمل از رشد طولی ساقه اصلی گیاه جلوگیری شود. زیرا بهره برداری از درختان مرتفع که طول آن ها به ۱۲ تا ۱۳ متر هم می رسد امری بسیار دشوار است.



انتخاب قلمه مرغوب از کارهای بسیار مهمی است که حتما باید در نهایت دقت صورت گیرد زیرا در بین انواع زیرفون، نمونه هایی وجود دارد که اصولا گل نمی دهند و یا به مقدار کم گل به وجود می آورند، که هیچ یک از آن ها مرغوب نیستند و باید قلمه ها از درختی انتخاب شوند که گل های فراوان پس از رشد کامل به وجود می آورند.

درختان جوان تیول را حتی در زمانی که رشد نسبتا زیاد پیدا نموده اند، می توان جا به جا نمود، مشروط بر آن که ریشه آن ها از فاصله یک تا ۱,۲۰ متری ساقه قطع شود. تکثیر انواع مختلف زیرفون، به طریقه خوابانیدن شاخه های آن، معمولا در پاییز انجام می گیرد.

برداشت محصول، موقعی صورت می گیرد که گل ها به خوبی شکفته شده باشند ولی در هر حال به مرحله میوه بستن نرسیده باشند. گل های تیول، اگر به خوبی خشک شوند رنگ زرد عنبری پیدا می نمایند. براکته های آن نیز رنگ زرد مایل به سبز در می آیند. برای این کار باید گل ها را در محل مناسبی از انبار که به خوبی تهویه می گردد. به صورت قشر نازکی گسترانید و گاه گاه نیز آن ها را به دقت زیر و رو کرد.



گل آذین تیول دارای اسانس است که بر اثر تقطیر با آب، از آن به دست می آید. به علاوه شامل تانن (مخصوصاً براکتی های گل آذین)، موسیلاژ و قند است. اسانس آن که به مقدار کم در آب حل می گردد، بویی مخصوص و مطبوع و ماده ای به نام فarnesol (Farnesol) دارد.

طرز استفاده و مقدار مصرف زیرفون

به شکل دم کرده، روزی ۱ لیوان و به مدت ۲ تا ۳ هفته ۱ قاشق غذاخوری گل درخت زیرفون را با ۱ لیوان آب بجوشانید و طبق دستور میل کنید.



طبیعت گیاه دارویی زیرفون گرم و تر است. خواص دارویی این گیاه به طور خلاصه عبارتند از: ضد تشنج، التهاب مخاط دهان، آرام بخش، تب بر، سرفه های مزمن، خلط سینه، زکام نزله ای، برطرف کننده غم و اندوه، بی خوابی، تنظیم کننده فشار خون، برطرف کننده کک و مک، محافظت از پوست، زیبایی مو، چاقی مفرط، درمان عوارض پوستی و زخم های متورم، تصفیه کننده خون، تسکین سوختگی ها، درمان خروسک و گرفتگی صدا، تصلب شرایین و برای درمان واریس.

برای سم زدایی از بدن که سالانه توصیه شده است تا چند بار انجام شود، یک قاشق غذا خوری گل درخت زیرفون را با یک لیوان آب بجوشانید و روزانه ۲ تا ۳ مرتبه میل کنید. این کار را به مدت دو تا سه هفته انجام دهید. برای این که بتوانید خوابی با آرامش و به دور از تشنج داشته باشید، ۱ قاشق چای خوری گیاه خشک زیرفون را در ۱ فنجان آب

جوش و به مدت ۶ تا ۱۰ دقیقه دم کنید. آن را با کمی عسل شیرین و هر شب قبل از خواب میل کنید. می توانید این کار را به مدت ۲ تا ۳ هفته انجام دهید.

برای مقابله با سنگ کیسه صفرا، مشکلات کبدی و نفخ می توانید از کپسول هایی که از پودر پوست درخت زیرفون تولید شده است استفاده کنید. این کپسول ها معمولا در داروخانه ها موجود است و می توانید با مشورت با پزشک یا داروساز از این کپسول ها مصرف کنید. اگر داروی خاصی مصرف می کنید قبل از مصرف این کپسول ها حتما با پزشک خود مشورت کنید. برای مقابله با مشکل ریفلاکس معده می توانید یک قاشق چای خوری زیرفون خشک را با یک فنجان آب جوش دم و میل کنید.



اگر چشم هایتان قرمز و متورم شده یا پلک هایتان به هم می چسبند و یا برای تمیز کردن چشم در صورت بروز ورم ملتحمه؛ داخل یک فنجان آب جوش یک قاشق غذا خوری برگ خشک زیرفون بریزید و اجازه دهید دم بکشد. محلول را صاف کنید و روی یک دستمال یا گاز استریل بریزید. اجازه دهید تا کمپرستان کمی خنک شود و سپس با آن چشم های خود را تمیز کنید.

صور دارویی زیرفون

دم کرده ۵ تا ۱۰ در هزار گل تیول یا گل مخلوط با براکته ها به مقدار ۳ تا ۴ فنجان در روز بین هر دو غذا - آب مقطر آن به مقدار ۶۰ تا ۱۲۰ گرم.

برای درمان نقرس و کاهش اسید اوریک و تصفیه خون؛ از پوست درخت زیرفون استفاده کنید. هم چنین می توانید، ۱ قاشق غذا خوری گل خشک زیرفون را در یک لیوان آب بریزید و بجوشانید. می توانید روزانه ۲ تا ۳ مرتبه از آن بنوشید. لازم به ذکر است که نباید این کار را بیش از ۲ و حداکثر ۳ هفته ادامه داد. برای مقابله با استرس و اضطراب؛ ۱ لیتر آب را بجوشانید و ۵ گرم گل خشک زیرفون را در آن بریزید و اجازه دهید به مدت ۵ دقیقه دم بکشد. هر شب قبل از خواب و به مدت ۲ تا ۳ هفته ۱ فنجان از آن بنوشید.



توجه داشته باشید که گیاه زیرفون می تواند تاثیر مثبتی روی بیماران مبتلا به آلزایمر نیز داشته باشد. این بیماری که یک بیماری مربوط به سیستم عصبی است علائمی مانند اضطراب و افسردگی نیز به جا می گذارد. برای تسکین سردرد و میگرن: ۱ لیتر آب را بجوشانید و ۱ قاشق غذا خوری گل خشک زیرفون را در آن بریزید و به مدت ۱۰ دقیقه دم

کنید. محلول را صاف و در مواقعی که سردرد به سراغتان می آید میل کنید. می توانید روزانه تا ۳ مرتبه از این دم کرده میل کنید.

برای زیبایی پوست، رفع چین و چروک، هم چنین لک های قهوه ای روی پوست و نیز برای رشد سریع موها و تقویت آن ها ۱۰۰ گرم گل زیرفون را در یک لیتر آب به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بجوشانید، سپس صاف کنید. این محلول را به آب حمام اضافه کرده و در آن غوطه ور شوید.

لوسیون زیرفون برای پوست صورت: ۴۰ تا ۵۰ گرم گل زیرفون را در یک لیتر آب و به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه بجوشانید. محلول به دست آمده را صاف و خنک کنید و در جای خنک نگهدارید و روزی سه تا پنج مرتبه روی چین و چروک و لک های قهوه ای بزنید.

برای التهاب مخاط دهان: ۳ گرم گل خشک شده زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم و غرغره کنید. برای تب های شدید از دم کرده ی گل زیرفون استفاده کنید. باعث تعرق زیاد و تب را از بین می برد. ۲ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۰ دقیقه دم و روزی ۳ فنجان بنوشید. برای درمان خروسک و گرفتگی صدا مقدار ۱۰۰ گرم از گل زیرفون را در یک لیتر آب جوش ریخته از بخور آن استنشاق کنند.



برای درمان تصلب شرایین ۲ گرم گل زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش ۱۵ دقیقه دم و با عسل شیرین و میل کنند. برای درمان واریس ۲ گرم زیرفون را در ۲۰۰ سی سی آب جوش دم و روزی ۳ فنجان بنوشید و ۵۰ گرم زیرفون را در یک لیتر آب بجوشانید و محل را با آن کمپرس کنید.

دم کرده آن به صورت غرغره و حمام جهت رفع تحریکات مخاط دهان به کار می رود. از چوب درختان تیول، نوعی ذغال گیاهی سبک تهیه می شود که در رفع سوء هضم ها موثر است.

عوارض جانبی، موارد احتیاط و منع مصرف زیرفون

مصرف این گیاه برای کودکان زیر ۱۲ سال ممنوع است. توصیه می شود بیشتر از میزان اشاره شده مصرف نشود.

منابع:

سایت آیدانا (<https://aydana.com/>)

سایت www.sfim.ir