

به نام خدا

ترکیبات شیمیایی سنگ

این گیاه حاوی هیدرات های کربن، اینولین، اسید کوماریک، اسید کافئیک و گالیک اسید است. این اسیدها فعالیت آنتی اکسیدانی دارند لذا با رادیکال های آزاد که باعث سرطان می شوند مقابله می کنند.



نحوه‌ی کاشت و تکثیر شنگ

این دسته از تیره کاسنی، دولپه ای (گیاهانی گلدار هستند که دانه شان از ۲ لپه تشکیل شده است) و دو جنسی است که به وسیله بذر و به شکل خودرو در محیط تکثیر می شود. شنگ از جمله گیاهانی است که به صورت خودرو در مناطق کوهستانی ایران رشد می کند.

در بندهای ساقه گیاه شنگ، ریشه نابجایی، در تماس با زمین ایجاد می شود و به این شکل نیز تکثیر می شود.



بذر شنگ در انواع خاک قابل کاشت می باشد با این تفاوت که در صورت کاشت در کوکوپیت و پیت ماس درصد پاسخ دهی و البته گلدهی محصول بسیار بالا می رود. به منظور ۴ تا ۵ برگه شدن گل ها بهتر است از خاک برگ یا بسترهای آماده دیگر استفاده شود. به طور معمول **گیاه شنگ** در نواحی گرم و دارای نقاط سایه دار و خاک های مرطوب رشد می نماید.

از جمله ویژگی های اصلی بذر **گیاه دارویی شنگ** می توان به موارد زیر اشاره نمود:

- دارای نام علمی *Tragopogon pratensis*
- گیاهی ۱ ساله و در برخی موارد ۲ ساله
- رنگ گل زرد رنگ با قطر ۴ تا ۶ سانتی متر
- ارتفاع ۲۰ تا ۶۰ سانتی متر تا ۱ متر
- زمان کاشت در اوایل بهار
- زمان گلدهی از اردیبهشت تا تیر
- قابل کاشت در انواع خاک
- قابل تکثیر از طریق کاشت بذر
- دمای مناسب برای جوانه زدن ۲۴ درجه
- دارا بودن خواص دارویی بسیار در هر بخش از گیاه

به منظور **کاشت بذر شنگ**، بهتر است به مدت ۲۴ تا ۴۸ ساعت در آب ولرم قرار داده شود، سپس در خاک نرم با عمق ۵ سانتی متر قرار داده و با یک نایلون پوشیده شود تا رطوبت مورد نیاز تامین گردد. این بذر به منظور جوانه زدن به نور کافی اما غیر مستقیم و دمای ۲۴ درجه نیاز دارد، در صورت مشاهده ی خشکی سطح خاک با استفاده از آبپاش بذر آبدهی می شود، این درحالی است که باید با دقت به این امر توجه نمود زیرا در این مرحله گل به کم آبی حساس می باشد.

هر قسمت از **شنگ** دارای خواص دارویی شگفت انگیزی می باشد که به اختصار به آنها اشاره میکنیم:

- برگها: جلوگیری از خونریزی معده، جلوگیری از اسهال، جلوگیری از خونریزی سینه
- ریشه: بر شرف نمودن مسمومیت شدید، مناسب برای رماتیسم، از بین بردن زگیل، بالا بردن شدید اشتها، خلط آور و نرم کننده سینه، جلوگیری از اسهال و خونریزی (قوی تر از برگ ها)

- عصاره ی گیاه سنگ برای درمان کچلی و زخم های جلدی مفید است.

گل های گیاه سنگ در اواخر بهار تا اوایل تابستان مشاهده می شوند و به طور معمول در صبح باز شده و در عصر بسته می شوند. به منظور خرید **بذر سنگ** پیش از هر اقدامی به منظور حصول بهترین نتیجه توصیه می گردد با کارشناسان با تجربه مشورت صورت گیرد. شرکت بهرویش با در اختیار داشتن مجموعه ای از بهترین کارشناسان می تواند در جهت انتخاب بهترین بذر و نحوه خرید **بذر سنگ** و استفاده به کشاورزان عزیز در مراحل کاشت، داشت و برداشت محصول مشورت های لازم را ارائه بدهد.

برای خرید و مشاوره می توانید به سایت "فروشگاه آنلاین بهرویش" با آدرس زیر مراجعه کنید.

<https://behrooyesh.ir/?p=6543>

خواص درمانی و طبیعت سنگ

طبیعت این گیاه از تیره کاسنی، سرد و خشک است.

سنگ گیاهی بهاری با خاصیت ضد سرطانی است و در درمان بیماری های جلدی (درماتوزها)، دیابت، روماتیسم، خونریزی رحم، نقرس، امراض جلدی و رفع احتقان کبدی موثر می باشد و التیام دهنده عصب قطع شده است .

خوردن برگ های آن، اسهال و خونریزی معده را بند می آورد و از خونریزی سینه جلوگیری می کند. ریشه سنگ برای جلوگیری از اسهال و خونریزی، از برگش قوی تر است. از برگ این گیاه در ساخت کرم استفاده می کنند که برای درمان زخم های سطحی مفید است.

گل این گیاه را روی محل سوختگی قرار دهید تا از قدرت آن برای التیام سوختگی آگاه شوید. همچنین پاشیدن برگ و گل خشک شده این گیاه بر روی زخم های چرکی و متعفن بسیار مفید است.



حکیم محمدبن زکریای رازی خوردن ریشه گیاه سنگ را پادزهر سموم می دانست. آب ریشه خام سنگ زگیل را از بین می برد و برای افرادی که مبتلا به بیماری سل هستند، مفید می باشد. ریشه گیاه سنگ دارای لعاب و کمی تلخ است و خوردن آن اشتها را فوق العاده زیاد می کند و همچنین از گذشته به عنوان خلط آور، نرم کننده سینه و التیام دهنده زخم استفاده میشده است. از ترکیب گل سنگ و موم ضمادی تهیه می شود که برای سوختگی ناشی از آتش مفید است. عصاره آن نیز برای درمان کچلی و زخم های پوستی موثر واقع می شود. گیاه تازه و سبز، علوفه نسبتا خوبی برای حیوانات است.

نسخه های دارویی

۱- مقدار ۶۰ گرم از ریشه سنگ را در یک لیتر آب، به مدت نیم ساعت بجوشانید و روزی سه فنجان بعد از مصرف غذا مصرف شود. که برای معالجه خلط سینه، نقرس، روماتیسم و امراض جلدی مفید است.

۲- خیس شده ریشه سنگ در آب انگور، برای جلوگیری از خونریزی رحم تجویز می شود. اگر این گیاه را پختید، آب آن را هرگز دور نریزند، بلکه آن را بنوشید. زیرا خواص گیاه سنگ در آب جوشانده آن جمع می شود.

نحوه مصرف سنگ

به صورت خام در سبزی خوردن و همچنین به صورت پخته در غذا، مخلوط با برنج، به صورت دم کرده و ضماد استفاده می شود.

از برگ های سنگ در سالاد استفاده می کنند و ایرانیان آن را مانند کاهو و کاسنی با سرکه و یا بدون سرکه می خوردند.



پراکندگی این گیاه به صورتی است که در تمام نواحی اروپا به خصوص مدیترانه و برخی نواحی آسیای غربی و ایران یافت می شود.

مغرب ایران: تفرش، اراک، کوه شاهو در کردستان.

چمنزارهای مرطوب نواحی شمالی ایران: عمارلو (بین کبوترچاک و زردچین در ارتفاعات ۲۰۰۰ متری)، ایسپیلی بیلاق، نواحی مختلف البرز و افجه - نارون.

همچنین در اصفهان و شیراز نیز رویش دارد.

از ریشه *Tragopogon porrifolius* L. که به حالت وحشی در منطقه مدیترانه می روید و در بسیاری نواحی نیز پرورش می یابد، نوعی ماده سفز مانند به دست می آید که در هند و کشورهای

دیگر به صورت جویدن مانند سقر، مورد استفاده قرار می‌گیرد و خاصیت درمانی ندارد و در ایران نیز نمی‌روید.

عوارض جانبی و منع مصرف

این گیاه برای صفرا مزاجان مضر است.